

# Mehr Energie – Mehr vom Leben

## - Intervall-Hypoxie-Technologie -

### Das Training

Das Training erfolgt angenehm im Liegen oder Halbsitzen, in völliger Entspannung. Dabei atmen Sie Luft mit mal mehr, mal weniger Sauerstoff. Die Dauer einer Trainingseinheit liegt im Schnitt bei 40 Minuten. Allgemein werden 15 bis 20 Trainingssitzungen empfohlen, bzw. bei Bedarf auch mehr. Während des Trainings werden Pulsschlag und Luftsauerstoffanteil fortlaufend gemessen. So ist sichergestellt, dass die eingestellten personenbezogenen Parameter genau eingehalten werden.

### Die Besonderheit

Im Gegensatz zu einem Höhentraining wird ein modernes apparatives Intervall-Hypoxie-Training individuell für Sie eingestellt, das heißt abhängig von Ihrer genetischen Empfindlichkeit zu Hypoxie, von Ihrem Alter, von Ihrem Trainings- und Gesundheitszustand. Dabei werden optimale Trainingsergebnisse erzielt und Nebenwirkungen eines Höhengaufenthalts komplett vermieden. Dafür verfügt das IHT-System über ein einprogrammiertes Testsystem, das einerseits automatisch den für Sie optimalen Trainingsreiz bestimmt, und andererseits nach dem Ende der Trainingsperiode den Fortschritt anzeigt.

### Für Sie zu Hause und privaten Einsatz:

Durch fachkompetente Betreuung erhalten Sie mehr Sicherheit bei Ihrer persönlichen Anwendung. Sowohl Neusysteme als auch die von uns geprüften Gebrauchtssysteme haben volle Garantie und eine lange Funktions-/ Lebensdauer.

Sie sparen sich lange Fahrtzeiten und Fahrtkosten, weil Sie ganz beliebig die Anwendungen in Ihren Tagesablauf zu Hause integrieren können und gleichzeitig profitiert die ganze Familie durch eigene Anwendungen mit dem IHHT-Gerät.

Sie erzielen höhere Trainingserfolge und dadurch eine Erhöhung der gesundheitlichen Effekte, weil Sie die Anwendungsfrequenz und -dauer maximal, ohne Mehrkosten, ausschöpfen können. Sie werden absolut sicher und zielorientiert durch die Anwendung geführt, weil moderne IHHT-Systeme über eine eigens entwickelte Software programmgesteuert werden.

IHHT erhöht die Lebenserwartung, Lebensqualität und Lebensenergie. Die Widerstandskraft gegen neurodegenerative Einschränkungen oder auch Gefäßererkrankungen und Diabetes steigt deutlich an. Zudem verbessert sich die Fettverbrennung und die periphere Durchblutung.



Nobelpreis für Medizin 2019: William G. Kaelin, Sir Peter Ratcliffe und Gregg L. Semenza entdeckten wie die Zellen des Körpers Sauerstoff wahrnehmen und auf Veränderungen des Sauerstoffgehalts reagieren.



### Anerkennung:

Das Wirkprinzip erhielt 2019 den Nobelpreis für Medizin. Die wissenschaftliche Akzeptanz dieser evidenzbasierten Therapie zeigt sich deutlich darin, dass in der PubMed, der internationalen Datenbank mit Veröffentlichungen zu biomedizinischen Themen, über 150.000 Einträge zur Wirkung dieser Methode zu finden sind.

### Vorteile für Anwender:

- Geeignet für: Best Ager, Ausdauer- & Kraft Sportler, Fitness Anfänger, Übergewichtige, Post-Covid-Syndrom, Long-COVID-Syndrom, Stoffwechselkranke, COPD, CFS, Hypertonie, KHK, Borreliose, Diabetes Typ 2, neurodegenerative Erkrankungen (Alzheimer, Demenz), ALS, Krebs etc.
- Garantierweiterung bis zu 5 Jahren
- Messbare Erfolge
- Minimale Betriebskosten
- Private Atmosphäre daheim
- Beliebige Anwendungshäufigkeit
- Flexible Nutzungsmöglichkeit zu Hause
- Unbegrenzte Anzahl Nutzer (Freunde / Familie)
- Schulung und Begleitung 365 Tage lang
- Serviceleistungen vor Ort
- Erfahrungsschatz aus über 8 Jahren Anwendung
- Kauf, Leasing, Miete und Service (alles aus einer Hand)

### Absolut für Jeden geeignet:

- jung und alt
- gesund und krank
- sportlich und gemütlich

Nutzen auch Sie unsere maßgeschneiderten Kauf-, Miet- und Leasinglösungen.

Sie erhalten jederzeit verständliche und kompetente Auskünfte zum Einsatz der Intervall-Hypoxie Anwendung.