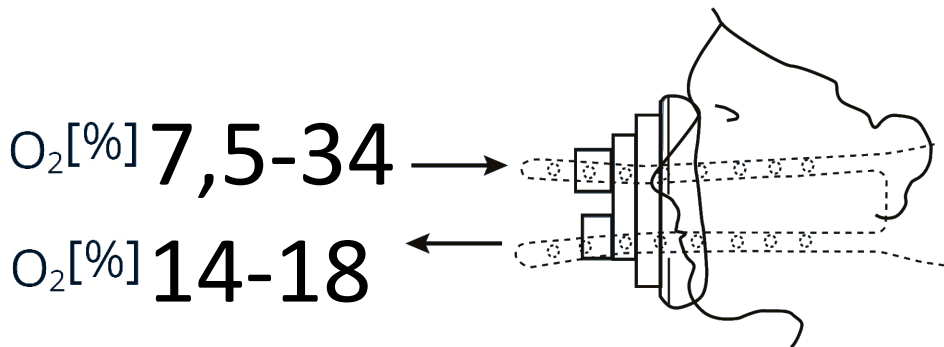


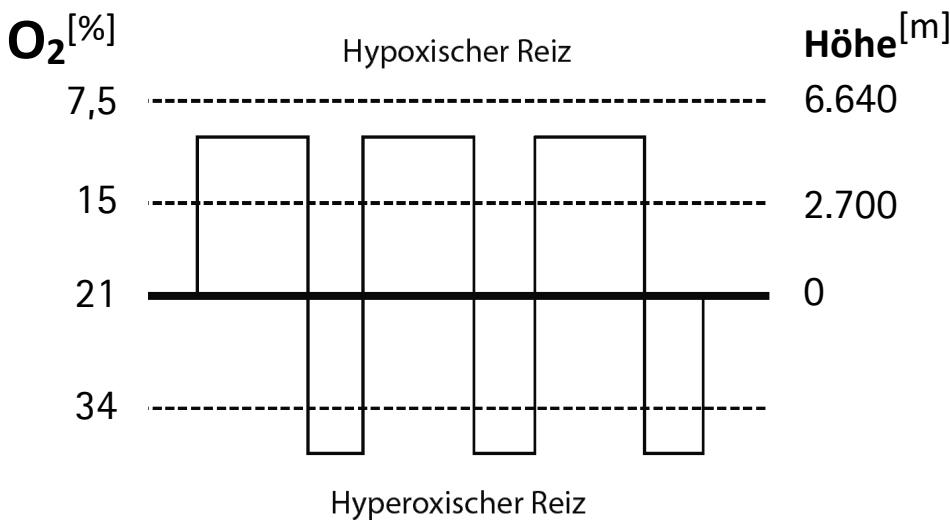
Das Zelltraining - Ablauf

Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Anwendung

www.MITOCHONDRIENTRAINING.de

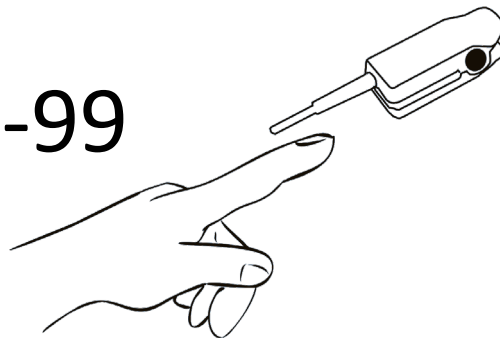


Über eine Atemmaske werden unterschiedliche Sauerstoffkonzentrationen (je nach Programmauswahl zwischen 7,5 bis 34%) im Wechsel geatmet.



Der physikalische Wechsel aus hypoxischer (sauerstoffreduzierter) Luft und hyperoxischer (sauerstoffüberschüssiger) Luft erzeugt Reize auf die Mitochondrien.

SpO_2 [%] 70-99



Der gesamte Verlauf wird mit Hilfe eines Pulsoximeters überwacht und aufgezeichnet. Das sorgt für Sicherheit und eine transparente Erfolgskontrolle.



Die Anwendung verläuft in entspannter Position. Das Einschlafen und die totale Entspannung optimiert die Effekte des Mitochondrientrainings. Mehr Infos unter: www.zelltraining.info