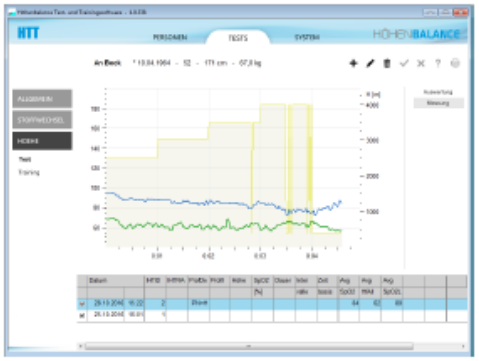
Höhenlufttraining in einer völlig neuen Dimension

Der airPoint „*basic*“ IHT/IHHT



Der neue „Golden-Standard“ für Intervall-Höhenlufttraining

Hochleistungsgenerator mit cleverem Mess- und Steuersystem

- ✓ Kein Abnehmen der Maske !!!
- ✓ Automatische Umschaltung zwischen hypoxischer Reizphase und normoxischer oder hyperoxischer Erholungsphase
- ✓ Maximale Luft-Lieferleistung 110 L /min bei 4.000m simulierter Höhe
- ✓ Remotefähig für externen Zugriff
- ✓ Individuell einstellbare Trainingsprogramme
- ✓ Echtzeit-Messung und Darstellung der Bioparameter (HF, SPO_2)
- ✓ Trainingsdokumentation
- ✓ Pulsoximeter mit USB Port
- ✓ Extrem leise
- ✓ Einfach zu bewegen und transportieren

Per FAX kostenfrei an:
Fax 0 800 - 45 1234 - 7

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport | DG-ES

Bahnhofstr. 52 A
83620 Feldkirchen-Westerham
Fon: 08063-207 16 10
Fax: 08063-207 16 11
www.dg-es.de
info@dg-es.de

Entspannt und sicher trainieren

Intervall-Höhenlufttraining auf Knopfdruck

- Im individuell einstellbaren Intervall wird abwechselnd hypoxische (20 - 9,5% O_2) und normoxische (20,9% O2) oder hyperoxische-Luft (bis 90% O2) inhaliert.
- Hypoxie- und Erholungsphasen werden automatisch geregelt und eingestellt.
- Die Steuersoftware passt den Sauerstoffgehalt der eingeatmeten Luf an die individuelle Sauerstoffsättigung (SPO_2) des Trainierenden an.
- Der Sauerstoffgehalt kann sehr feinfühlig (in 0,1 Schritten – entsprechend ca. 50 Metern) eingestellt werden.

Frische, saubere Höhenluft

- Der Hypoxie-Generator produziert mehrfach gefilterte und gereinigte Luft.
- Luftmenge: bis zu 110L/min bei 4.000m simulierte Höhe
- Einstellbereich: 800m bis 6.400m simulierte Höhe entsprechend ca. 9,5% Sauerstoff
- Sensible Ansteuerung: Der Einstellbereich kann über 12 Höhenstufen in 0,1er Schritten exakt geregelt werden.

Trainingsmodi

- Automatisches Intervall-Höhenlufttraining bei fixer Höhe bzw. O_2-Konzentration mit einstellbaren Intervallen (Hypoxie, Normoxie oder Hyperoxie).
- Biofeedback-Steuerung bei individuell einstellbarem SPO_2-Zielwert.
- Individuell speicherbare Trainingsprogramme

Genauigkeit und Sicherheit

- **Biofeedback**: Bei Abweichungen der gewünschten Sauerstoffsättigung reguliert der Generator den O_2-Gehalt SPO_2-Zielwert erreicht wird.
- **Safety Cut Off**: Bei unterschreiten einer vorgegebenen minimalen Sauerstoffsättigung (SPO_2) schaltet der Generator sofort auf Umgebungsluft (Normoxie) um.

Höhenverträglichkeitstest

- Vorprogrammierte Höhenverträglichkeitstests (Hypoxic-Response-Test) zur Beurteilung der individuellen Hypoxie-Sensitivität und zur Ermittlung optimaler, individueller Trainingsparameter.

Erprobte Trainingsprogramme

- Die Software wird mit wissenschaftlich evaluierten Programmen für unterschiedliche Trainingsziele Ihrer Kunden ausgeliefert:

- **VitalBalance**
  Mehr Energie und Vitalität im Alltag
- **CaloryBalance**
  Effektive Stoffwechselaktivierung (Fettkiller)
- **PerformanceBalance**
  Effektive Leistungssteigerung im Sport
- **AlpineBalance**
  Optimale Höhenvorbereitung

Visualisierung und Dokumentation der Messdaten

- Echtzeit-Messung und Darstellung der Bioparameter auf dem PC–Monitor im Zeitverlauf dargestellt: O_2-Gehalt, Sauerstoffsättigung, Puls, Zeit, Phasen (Hypoxie / Normoxie).
- Dokumentation und Ausdruckmöglichkeit der einzelnen Sessions

Lieferumfang

- Hochleistungsgenerator
- Mess- und Steuersoftware für automatisches Intervall-Hypoxietraining (IHT) mit vorkonfigurierten Trainingsprogrammen
- Verbindungs- und Steuerkabel für Generator
- Pulsoximeter mit USB-Anschlusskabel
- Schlauch- und Maskenset
- Bedienungsanleitung
- 2 Jahre Herstellergarantie (return to base)

Per FAX kostenfrei an:
Fax 0 800 - 45 1234 - 7

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport | DG-ES

Bahnhofstr. 52 A
83620 Feldkirchen-Westerham
Fon: 08063-207 16 10
Fax: 08063-207 16 11
www.dg-es.de
info@dg-es.de